

2019.October

住宅の新築・リフォームならアドバンス

ちょっとした話

みなさん、こんにちは。アドバンスの山本です。いつも暑い日が続きますね。今号が皆さんのお手元に届くころには、少し涼しくなっているでしょうか？

10月から消費税増税がスタートしましたね。軽減税率等。いつもとちがい少し複雑ですが、しばらくの間は混乱が続くかもしれませんね。ちなみに、ポイント還元ねらいでキャッシュレス決済を実践すべく、今まで全く興味のなかったペイペイに加入了。でも、現時点では、まだ一回も使用しておりません(^^;

さて、今回は高級食パン専門店 善本を紹介します。

【高級食パン専門店 善本】大阪初號本店

(他に梅田 天王寺など数店舗あり)

大阪市浪速区難波中2-3-18

06-6634-6800

チーズケーキで有名なパブロが手掛ける食パン専門店です。

食パンは2種類あり、今回は極美ナチュラル食パンを紹介します。

毎日食べる食パンにこだわり、卵、乳は



不使用だそうですが、小麦の甘みが十分に感じられます。サクッとした食感で良い意味でまさにナチュラル。何にでも合う食パンです。

こちらのお店はたくさんジャムも売っています。いつもはシンプルにバター派の我が家ですが

きな粉のジャム「琥珀きなこ」を塗って食べてみました。きなこというより生キャラメルに近いような舌触りと味にビックリ。他のジャムも試してみたくなりました。

極美ナチュラル食パン900円(税込み)

極生ミルクバター食パン950円(税込み)9月30日現在の価格です。

高級食パンと銘打つだけあって高いですね～最近では、全国展開もしているようです。

写真のパンを物欲しそうにのぞき込んでいる子供は、愛敬ということでお容赦ください。(これしか写真がありませんでした)(^-^A

山口 3.4

LIXILリフォームショップ・LIXIL不動産ショップ

アドバンス

〒665-0832

宝塚市向月町2-25

HPを検索するなら
宝塚市 アドバンス 検索

<http://advance-2.com/>
info@advance-1.com

●営業時間：8:00～18:00

●定休日：祝日

※配信の停止をご希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください

フリーダイヤル

0120-711-230



アドバンス社屋

(株)アドバンス
代表取締役社長 山本好英

お客様が本当に満足していただける住宅建築やリフォーム工事を提供したいという熱い思いを持って日夜勤務に励んでいます。

仕事とは、お客様が感動していただく為に会社・スタッフ・取引先が、知恵を絞りチャレンジし続けること。その結果、自分達が感動に包まれることである。



誕生日の占い



- 1月生まれ** 紛失や破損による買い替えがあるなど何かとお金がかかりそう。手作り弁当やマイボトル持参で節約が吉。
- 2月生まれ** しっかり情報収集し感情に流されないことが大事。様々な角度から客観的に見極めて後悔のない決断を。
- 3月生まれ** 一緒にいて疲れる人とは距離を置いたり話半分に聞き流して吉。自分firstで正解。明るく元気になれる時間を大切に。
- 4月生まれ** ドキュメンタリーやエッセイ本など人の生き様や動物、自然のパワーに触れるとマイトが湧いてきます。
- 5月生まれ** ストレスフルな時。オンとオフの切り替えやリラックスを意識して。休日には好きなことで気分転換を。
- 6月生まれ** 精力的に活動した後は身体のメンテナンスを怠ってはいけません。栄養バランスを考えた食事や睡眠をとって吉。
- 7月生まれ** 嘘や裏切りが発覚することも…。傷つけ合うのではなく本心を見つめ、対話する機会としてポジティブに転換して。
- 8月生まれ** 生活に忙殺され心がお疲れ気味。故郷や母校など懐かしい場所を訪れるとなましや大切なことに気付けそう。
- 9月生まれ** 無理してやってることや違和感のあることは見つめ直し、少しでも自分らしい活動ができるよう努力を。
- 10月生まれ** フットワークも軽くアクティブになれる時。頭の中で計画していたことを始めるチャンス。遠方に出会い運あり。
- 11月生まれ** テレビや新聞の情報だけでは偏りがあるかも…。明るい話題が提供できるようにトレンドもキャッチして吉。
- 12月生まれ** 生活のリズムが崩れると体調に影響が出やすい模様。目の疲れが原因のひとつかも。首や肩こり、腰痛に注意。



10月 かんなづき	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8 寒露	9	10	11	12
	13	14 体育の日	15	16	17	18	19
	20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24 霜降	25	26
	27	28	29	30	31		

秋には週に一度の美容DAYを

夏も終り、いよいよ秋本番。季節の変わり目を迎えると、乾燥やお肌のザラつきなど「不安定な肌コンディション」が気になりますよね。

【秋の肌】

お肌のコンディションが整わない理由……それは、夏に受けた肌ダメージが原因です。

一日中エアコンが効いている部屋にいたり、真夏の強烈な紫外線を浴びたり、実は秋のお肌は想像以上に夏のダメージを引きずっているのです。

ダメージをそのままにしておくと、いつも通りのスキンケアをしても「なんだかお肌の調子が優れない」なんてこともあります。

不安定な秋の肌コンディションを乗り切るために、週に一度“美容の日”と題して、お肌のスペシャルケアをしてあげることが重要です。

【スペシャルケアで秋も安定美肌】

●スペシャルケアといえば、シートマスク

お肌が疲れたと感じる週末の夜は、特別なシートマスクで

じっくりお肌
をいたわって
あげましょ
う。きっとお
肌が蘇るは
ずです。

お肌をいたわろう！



●見落としがちなアイケア

目の周りは疲れが出やすいので、アイクリームをぬったり蒸しタオルで目の周りの血行を良くしたり、週に一度は丁寧なケアを心がけたいですね。

ほかにも「半身浴を取り入れて老廃物を排出させる」「美容に効果的なハーブティーでリラックスタイム」など、内側からのケアも大切です。

日々忙ただしくても、週に一度は美容のために心身ともに安らげる時間をつくりましょう。じっくりお肌と向き合って、秋も「調子のいいお肌」を目指したいですね。

ウカウカ Kid♪

幼稚園、保育園に通うお子さんのいるご家庭では、園行事で芋掘りに出掛け、サツマイモを持ち帰ることがあるかと思います。頑張ったお子さんの為にも、栄養豊富で甘いサツマイモを使ったお菓子を作りませんか？

●サツマイモをさらに美味しいする方法

掘りたてのサツマイモは水分が残っているので、3～7日ほど天日干します。面倒ですが、夕方には室内に取り込んでください。あとは新聞紙に包み、段ボールに立てて入れ、10～15日の冷暗所で2～3ヶ月保存してください。こうする事で、より甘いサツマイモになります。

●おすすめレシピ

サツマイモのお菓子といえば、大学芋やプリンなどたくさんありますが、やはり定番の「スイートポテト」がおすすめ。簡単に作れるレシピを紹介します。

- ①小さく切ったサツマイモ400gを鍋にいれ、水から茹でる。
- ②柔らかくなったらお湯を捨て、水分を飛ばし火を止め、温かいうちに潰す。
- ③バター20g、砂糖50g、卵黄1個、バニラオイル数滴を入れて混ぜる。サツマイモによって水分量に違いがあるため、様子をみながら生クリームか牛乳60～70ccを入れる。
- ④お子さんでも食べやすい様に一口大に成形し、クッキングシートを敷いた鉄板にのせ、出来ればハケを使って卵黄を塗る。200度に余熱したオーブンで15～20分加熱したら出来上がり。

スイートポテトの原料であるサツマイモはそのままで美味しい食べられるものなので、分量は大雑把でOKです。気楽に親子で楽しみながら作ってみてくださいね。

サツマイモでお菓子を作ろう



焼きサンマのパスタ

みんな!
ごはんにするよ★

材料【4人分】

・サンマ	2尾	・パスタ	300g
・トマト	1コ	・塩こしょう	適量
・トマトソース	大2	・オリーブオイル	適量
・玉ねぎ	1/2コ	・塩	小1
・ニンニク	1片		



①



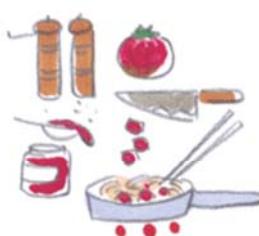
塩焼きしたサンマの身をほぐす。
その間に、塩を加えたたっぷり
の湯でパスタを茹でる。

②



オリーブオイル、スライスしたニンニクをフ
ライパンで熱し、香りが立ってきたらみじん
切りした玉ねぎをしんなりするまで炒める。

③



ざく切りしたトマト、①のサンマの身、
トマトソースを加え、塩こしょうで味
を整えてできあがり。

しあわせMyLife!

～結束テープ タックタイ～

邪魔な電源コードやケーブルを一巻きで“スッキリ”!
なんでもまとめられる、くろりと巻くだけの結束バン
ドで、机や棚の裏、足元に伸びているコード類を整
理整頓してみましょう。

◆くろっと一巻きで簡単結束!

パンドウイットコーポレーションのマジック結束テー
ヤ『タックタイ』は、何度も結束・解除が可能
な、マジックテープタイプの結束バンドです。
タックタイの表面はカシミヤのようなしなやかで柔
らかな手触りなので対象物を傷つけず、裏面は耐
久性の高いフックが2方向にぎっしりと敷き詰めら
れていますのでしっかりと結束することが可能。

振動に強く、緩むことはありません。種類は、ミシン
目に沿って決まった長さに手でカット出来るストリッ
プタイプと、必要な長さに自由に対応することができます
が出来るロールタイプがあります。また8種類のカラーバリエーションがある為、見た目にも美しく結
束、収納することが可能です。タックタイの使い方
はとても簡単。カットして対象物にくろりと巻きつけ
るだけ。



これでしっかりと綺麗に固定することができるで
す。

コード類の結束や、キャンプ用品の整理等、様々な用途に使えるタックタイ。その便利さに、一度使
うと手放せなくなりますよ。

居心地のいい家づくり

～グリーブをみつける～

1. 同じ種類の物を集めろ

家の中で、同じ種類の物が様々な所に収納されていませんか？例えば、薬などの医療系の物。同じ場所にないと、家族が探しづらかったり、どこに置いていいのか分からずダイニングテーブルの上に置きっぱなしになってしまったりします。同じ種類の物は、1カ所にまとめて収納するように心がけましょう。



2. 同時に使う物はまとめろ

いつも同じ時に使う物は、まとめて収納するのもコツです。例えば、お弁当を作る時に使う物。お弁当箱、水筒、お弁当のピック、カップ、お箸などすべて1カ所にまとめてあると、お弁当の準備がすぐに始められます。1カ所にまとまっていると、色々な扉を開けて準備する必要があるので、時間もかかり、効率が悪いです。

3. 買い物するときにも

グリーブを作っていると、買い物をする時にも家の在庫が分かりやすくなります。グリーブがなくて色々な所に収納されていると、在庫がないと思い込んでしまい、買ってたらまだ家に在庫がいっぱいあった…となってしまいます。グリーブを作ることで在庫管理もしやすくなるので、物のグリーブをみつけましょう。

テーブルコーディネート **秋色テーブルコーディネート**

季節のエッセンスを取り入れて、テーブルの上を華やかに。秋色のテーブルを楽しみましょう。

●テーブル全体を秋色に

テーブルクロスやランチョンマットをオレンジや茶色、赤などの秋色に変えてみましょう。真ん中に幅20cmくらいのテーブルランナーを敷くのも素敵です。全体が秋色になると、それだけでシックなイメージになります。

●落ち葉を散らして

きれいな色の落ち葉を洗い、よく乾かしてからテーブルの上に飾ります。中央に帯状に落ち葉を並べると、落ち葉のテーブルランナーになります。お皿の下に少しのぞかせるように敷いても素敵です。

●枝で演出

サンキライやつる梅など枝をテーブルの中央に一枝、寝かせて置くだけでも秋の演出になります。日本酒が似合うテーブルになりますね。

秋のエッセンス
をプラス...♪



店長のコラム

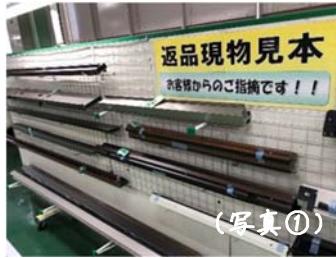
アドバンスの「ちょっとした話」をご愛読の皆様！！
平素は格別のご厚情にあずかり心より御礼申し上げます。
9月6日に「関西見聞録」という業者向けのLIXIL名張工場見学に行ってまいりました。
たった1日で古い玄関が生まれ変わる秘密を見学してまいりました。
古くなつて、蝶番が、鍵穴が、ガタツキの不満を、たった1日で解消！？
そんな秘密を探りに、工場の内部をじっくり見学させてもらいました。

更なる品質管理努力や、工場の整理整頓された現場を見て、商品に対するモチベーションがすごくあがりました。丁寧に梱包されている商品を見て、もっと大切に扱って、お客様に喜んでもらえたならなど、思いを新たにした1日でした。



アドバンスでリフォームなら

TEL 0120-711-230



(写真①)



(写真①)

(写真①)この検査器具で僅かな塗装のばらつきを見抜く為に濃淡を並べ替え品質管理をします



(写真②)

(写真②)返品されたパーツを飾り、返品を見て再発防止に努めます。

もし玄関のリフォームをお考えの方は、「1日で施工完了のリシェント」をオススメします。
その際は「LIXILリフォームショップ・アドバンスにて」是非ご相談下さい。



LIXILリフォームショップ アドバンス
店長 篠崎 雄太

宝塚市内を中心にLIXILリフォームショップ アドバンスは 地域リフォームNo.1 を目指し日々活動しております。

飲食業から住宅業界へ転身し22年間、お客様に喜んでいただける仕事を今まで心掛けてきました。
当ショップの強みは、施工もちろん土地・建物探しまで、当社で一括して住まいのサポートが可能な事です

真心込めて、お客様の豊かで快適な住まいを、リフォームを通じサポートさせて頂きますので
「お住まいの事ならアドバンスに！」お気軽にご相談下さい。

売却物件募集中！

土地・中古戸建・中古マンション
賃貸物件！事業用案件！

すべて

LIXIL不動産ショップへ
お気軽にご相談ください！



LIXIL不動産ショップ
アドバンス

★アドバンスはLIXIL不動産ショップに加盟しました！
リフォームでも不動産でもアドバンスにお任せください！！

TEL 0120-711-230